



Sofia

SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

**CARERS** UK  
the voice of carers



DG Istruzione e cultura

Programma di apprendimento  
permanente

## Life After Care

Una partnership per l'apprendimento  
permanente per gli ex carer familiari

life after care



[www.lifeaftercare.eu](http://www.lifeaftercare.eu)

### Contatto in Italia

Licia Boccaletti  
Coop. Sofia  
Via Lenin, 55  
41012 - Carpi (MO)  
[progetti@anzianienonsolo.it](mailto:progetti@anzianienonsolo.it)

Con il supporto del Programma di Apprendimento Permanente  
dell'Unione Europea



Un **carer** è qualcuno che si prende cura, gratuitamente, di una persona cara malata, fragile e/o non autosufficiente. Un **ex carer** è qualcuno la cui attività di cura ha cessato negli ultimi due o tre anni.

Prendersi cura di una persona gravemente malata e non autosufficiente può allontanare dalla famiglia, dagli amici e dalla comunità circostante. Nel tempo, questo isolamento può tradursi nella perdita di autostima e di fiducia in sé e rendere molto difficile, una volta cessata l'attività di caring, il rientro nella quotidianità.

Il progetto LIFE AFTER CARE intende sostenere gli ex carer in questo momento di transizione.

## Il problema

Si stima che in Europa siano circa 100 milioni le persone che gratuitamente si prendono cura di un familiare o di un amico non autosufficiente. Si tratta del 25% dell'intera popolazione.

Nonostante il contributo fondamentale che i carer offrono alle loro famiglie, alle comunità locali e, di conseguenza, all'intera società, essi rappresentano, statisticamente parlando, un gruppo a rischio: rischio di povertà, di esclusione sociale, di malattia, sia psicologica che organica.

Questi rischi sono in agguato non solo durante l'attività di cura ma, soprattutto, una volta che la persona amata viene a mancare e il carer si trova improvvisamente ad interrompere il suo impegno.

Oltre al tempo fisiologico necessario all'elaborazione della perdita, i carer possono incontrare difficoltà nel lento processo di riappropriazione della propria vita e del proprio tempo, come ad esempio rientrare a lavoro o impegnarsi in attività di volontariato.

Queste difficoltà aggiuntive sono spesso il risultato di una perdita progressiva di autostima e sicurezza nelle proprie possibilità: gli ex carer sono spesso inconsapevoli delle conoscenze e delle abilità acquisite durante la loro esperienza, che, con il giusto supporto, potrebbero divenire preziose risorse utilizzabili in nuovi contesti. Per chi non ha necessità di reinserirsi nel mondo del lavoro, questo capitale sociale potrebbe essere investito nelle organizzazioni di volontariato che si occupano di assistenza oppure

nei gruppi di auto mutuo aiuto per persone che stanno affrontando la malattia e la presa in carico di un familiare o di una persona cara.

La partnership LIFE AFTER CARE si pone l'obiettivo di sostenere gli ex carer nel loro percorso di riappropriazione esistenziale e valorizzazione dell'esperienza acquisita durante il lavoro di cura. La partnership si scambierà idee e buone pratiche e lavorerà per lo sviluppo di strumenti di sostegno, sia a livello locale che nazionale, per favorire il ritorno degli ex carer ad una vita piena e soddisfacente.

## Il progetto

### Attività

La partnership si focalizzerà sulle strategie di empowerment degli ex carer attraverso il riconoscimento e la valorizzazione delle abilità e delle esperienze acquisite durante il lavoro di cura e sulle strategie di supporto nella fase di transizione, che il decesso della persona amata comporta. Si tratta sia di abilità trasversali quali quelle di tipo organizzativo, di negoziazione, di gestione dello stress, di ascolto e comunicazione empatica, sia di abilità più tecniche quali la movimentazione della persona allettata, la gestione dei farmaci, la gestione comportamentale in determinati scenari psicopatologici.

Attraverso il lavoro sul campo attivato in ognuno dei 4 paesi coinvolti, la partnership svilupperà strategie innovative per riconoscere e valorizzare queste nuove conoscenze e abilità e verificare la loro "trasferibilità" in 3 aree diverse:

- (re)ingresso nel mercato del lavoro;
- attività di volontariato presso organizzazioni del privato sociale;
- attività di supporto tra pari presso associazioni di familiari e gruppi di auto mutuo aiuto.

## Risultati attesi

I risultati attesi comprendono:

- ricerca di sfondo, a livello europeo, sulla situazione dei carer e degli ex carer;
- un toolkit per sostenere il passaggio dalla condizione di carer a quella di ex carer;

- un toolkit per sostenere il passaggio dalla condizione di carer a quella di ex carer;
- l'istituzione di un CARER DAY (giornata dedicata ai carer) in Grecia e in Italia per sensibilizzare l'opinione pubblica e diffondere gli esiti del progetto.

Tali risultati verranno promossi anche durante le Carers Week che si tengono annualmente in Gran Bretagna e Irlanda.

Per avere maggiori informazioni su LIFE AFTER CARE e sulle attività portate avanti da ogni singolo partner, è disponibile il sito web: [www.lifeaftercare.org](http://www.lifeaftercare.org).

## La partnership

### Coordinatore

**SOFIA** è una cooperativa sociale di Modena, impegnata da anni nella gestione di servizi residenziali rivolti agli anziani e alle persone che si occupano di loro, familiari e professionisti.

### Partners

**ARCO** è una società fondata nel 1996 da un gruppo di professionisti impegnati nel lavoro sociale e di comunità. Si occupa di progettazione, consulenza e formazione in ambito psicosociale.

**CARERS UK** è un'organizzazione no profit britannica, fondata nel 1965 da un gruppo di carers. Il suo impegno per i carer si esprime a livello nazionale attraverso la gestione di campagne informative, servizi, attività di lobbying a favore dei carer, dei loro familiari e dei professionisti impegnati nel lavoro di cura.

**CARE ALLIANCE IRELAND** è un'organizzazione ombrello, fondata nel 1995 in Irlanda che raccoglie diverse organizzazioni di volontariato impegnate nel supporto dei carer e delle loro famiglie.

### **ATHENS ASSOCIATION OF ALZHEIMER'S DISEASE AND RELATED DISORDERS** è

un'organizzazione non-profit con sede ad Atene e fondata nel 2002 da un gruppo di familiari di pazienti affetti da demenza, medici, psicologi e altri professionisti impegnati nella lotta all'Alzheimer.